

Автономная некоммерческая профессиональная  
образовательная организация  
«Томский экономико-юридический институт»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО ТЭЮИ

Новокшонова В.Г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о вступительном испытании по общей физической подготовке  
Направление обучения  
Правоохранительная деятельность  
40.02.02

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение определяет основные цели, задачи, организацию .  
пров е д е н и е вступительного экзамена по общей физической подготовке.
2. Настоящее Положение о проведении вступительного испытания по физической подготовке в Автономную некоммерческую профессиональную образовательную организацию «Томский экономико-юридический институт» регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства (далее - граждане, лица), на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям требующим у поступающих определенных физических качеств в соответствии с перечнем утверждаемым Министерством образования и науки Российской Федерации.
3. Содержание вступительного испытания и нормативные требования учитывают возраст абитуриентов и соответствуют требованиям школьной программы по физической культуре.
4. Цель вступительного испытания - проверить уровень умений абитуриентов по общей физической подготовке и выяснить, в какой мере они готовы к обучению по специальности 40.02.02  
Правоохранительная деятельность.

## **2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

- 1 Вступительные испытания проводятся в один день.  
вступительные испытания по общей физической подготовке состоят из упражнений:
  - на силовые качества (подтягивание на перекладине - для юношей, и сгибание и разгибание рук в упоре лежа - для девушек);
  - на скоростные качества (бег 100 м);
  - на силовую выносливость (поднимание туловища из положения лежа на спине)
  - на гибкость (наклон вперед из положения стоя)

на выносливость (6-минутный бег)

на координацию (челночный бег)

на скоростно-силовые качества (прыжки в длину с места)

2 К выполнению контрольных упражнений дополнительного вступительного испытания допускаются кандидаты на обучение, допущенные медицинской комиссией, имеющие документ, удостоверяющий личность (паспорт).

3 Лица, не явившиеся на дополнительное вступительное испытание, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных потоках или в резервный день прохождения вступительных испытаний по общей физической подготовке.

4 Предварительно кандидатам на обучение сообщаются правила, условия выполнения упражнений, их обязанности и права, а также устанавливается время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки.

Для выполнения каждого контрольного упражнения предоставляется одна попытка.

Выполнение упражнения повторно с целью улучшения результата не допускается.

В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) по заявлению кандидата председатель предметной экзаменационной комиссии может разрешить выполнить упражнение повторно.

В случае спорных моментов или апелляции, поступившей от кандидата на поступление в приемную комиссию, данный факт рассматривается апелляционной комиссией на следующий день после проведенного испытания.

В процессе подготовки и выполнения контрольных упражнений вступительного испытания кандидаты на обучение обязаны:

самостоятельно выполнить разминку;

выполнять команды преподавателя-экзаменатора;

быть дисциплинированными и соблюдать форму обращения к преподавателю-экзаменатору;

быть в спортивной форме одежды (спортивные шорты, майка, спортивный костюм, головной убор, спортивная обувь),

без разрешения преподавателя-экзаменатора не покидать место выполнения контрольных упражнений;

при выполнении контрольного упражнения стараться показать ее высокий результат;

в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об преподавателю-экзаменатору.

5 Кандидаты на обучение при подготовке и выполнении контрольных упражнений имеет право:

попросить у председателя предметной экзаменационной комиссии дополнительную попытку для выполнения контрольного упражнения в случае я, срыва и т.п., но не позднее времени окончания приема дополнительного вступительного испытания данной группой;

выразить свое несогласие с решением или оценкой количества упражнений преподавателем-экзаменатором, о чем сообщить письменно председателю предметной экзаменационной комиссии по дополнительному вступительному испытанию, а при несогласии с ним - в апелляционную комиссию.

### **3. РЕКОМЕНДАЦИИ КАНДИДАТАМ НА ОБУЧЕНИЕ ПРИ ГОТОВКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

1 В целях успешного выполнения контрольных упражнений вступительного испытания кандидатам на обучение рекомендуется провести легкий прием пищи не позднее, чем за 1,5-2 часа до выполнения упражнений.

Подготовить форму одежды и спортивную обувь в соответствии с погодными условиями для проведения, как разминки, так и выполнения контрольных упражнений.

## 4. Нормативы

### 4.1 Обязательные контрольные тесты для определения и оценки уровня физической подготовленности 16-29 лет

№	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст, лет	Оценка					
				юноши			девушки		
				5	4	3	5	4	3
1.	Скоростные	Бег 100м, с	16-29лет	13,8	14,8	15,1	16,8	17,5	18.0
2.	Координационные	Челночный бег 4×9м, с	16-29лет	9,3	10,0	10,5	10,5	11,3	12.0
3.	Скоростно-силовые	Прыжки в длину с места, см	16-29лет	230	220	200	190	175	160
4.	Выносливость	6-минутный бег	16-29лет	15000	1300	1100	1300	1050	900
5.	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя, количество раз	16-29лет	8	5	3	11	9	7
6.	Силовые	Подтягивание на высокой перекладине из виса, количество раз (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз (девушки)	16-29лет	12	8	5	14	10	8
7.	Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине количество раз за 1 мин.	16-29лет	44	40	34	40	35	30

## 4.2 Обязательные контрольные тесты для определения и оценки уровня физической подготовленности 30 и старше

№	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст лет	Оценка					
				юноши			девушки		
				5	4	3	5	4	3
1.	Скоростные	Бег 100м, с	30 и старше	13,8	14,8	15,1	17,2	17,8	18.3
2.	Координационные	Челночный бег 4×9м, с	30 и старше	9,9	10,6	11,0	10,8	12,0	12.6
3.	Скоростно-силовые	Прыжки в длину с места, см	30 и старше	220	210	190	180	170	155
4.	Выносливость	6-минутный бег	30 и старше	1500	1300	1100	1300	1050	900
5.	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя, см	30 и старше	4	2	достать скамью пальцами рук	6	4	достать скамью пальцами рук
6.	Силовые	Подтягивание на высокой перекладине из виса, количество раз (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз (девушки)	30 и старше	9	7	5	12	10	7
7.	Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине количество раз за 1 мин.	30 и старше	37	33	30	35	30	25

Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты выполнения контрольных упражнений.

Результаты вступительного испытания оцениваются по системе дифференцированного зачёта

## 5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию техникума письменное

апелляционное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами.