

**Автономная некоммерческая профессиональная образовательная  
организация  
«Томский экономико-юридический техникум»**

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
Директор АНПОО «ТЭЮТ»  
В.Г. Новокшонова

«02» февраля 2026г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ  
ИСПЫТАНИЙ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Введено в действие приказом директора от «02» февраля 2026 №39

г. Томск

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 29.06.2026

владелец

АНПОО "ТЭЮТ"  
Новокшонова Вера Григорьевна

серийный номер

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7

срок действия

14.04.2026 - 14.07.2027

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее положение составлено в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
  - Приказом Министерства Просвещения РФ от 02.09.2020 №457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
  - Приказом Минобрнауки России от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
  - Нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения вступительного испытания по физической подготовке для граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее – граждане, лица, абитуриенты) в Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Томский экономико-юридический техникум» (далее – АНПОО «ТЭЮТ») по направлению обучения специалистов среднего звена по профессиональной образовательной программе 40.02.02 Правоохранительная деятельность.
3. Содержание вступительного испытания и нормативные требования учитывают возраст абитуриентов и соответствуют требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
4. Цель проведения вступительного испытания – определение физических качеств абитуриентов и уровня готовности к обучению по профессиональной образовательной программе 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

## II. ОРГАНИЗАЦИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

1. АНПОО «ТЭЮТ», в соответствии с договором о сетевой форме реализации образовательных программ с ТРООГО ВФСО «Динамо» организует вступительные испытания.

2. ~~Испытания с использованием дистанционных технологий в АНПОО «ТЭЮТ» возможны. Результаты физических испытаний, пройденных в других образовательных организациях, не принимаются.~~

Контур-Дрифт

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.06.2026

возможны.

серийный номер  
срок действия

Результаты

Новокшонова Вера Григорьевна

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7

14.04.2026 - 14.07.2027

3. Вступительные испытания проводятся по мере формирования групп. Время, место проведения, списки участников размещаются на официальном сайте АНПОО «ТЭЮТ» не позднее чем за 3 дня до начала проведения испытаний.

4. Вступительное испытание по общей физической подготовке проводится в один день и состоит из упражнений:

4.1. Бег на 100 метров (с); для лиц от 30 до 39 лет – бег на 60 метров (с);

4.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) (количество раз);

4.3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см).

4.4. Челночный бег 3x10 м (с); для лиц от 30 до 39 лет – бег на 30 метров (с);

4.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

4.6. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин).

Контрольные упражнения для лиц старше 39 лет определяются преподавателем-экзаменатором в индивидуальном порядке в соответствии с Нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5. К выполнению контрольных упражнений вступительного испытания допускаются кандидаты на обучение по профессиональной образовательной программе 40.02.02 Правоохранительная деятельность (далее - кандидаты), имеющие документ, удостоверяющий личность (паспорт), ознакомленные с настоящим Положением, Положением об апелляционной комиссии и подтвердившие факт отсутствия медицинских противопоказаний (фиксируется подписью абитуриента в заявлении на обучение).

6. В ходе проведения вступительного испытания результаты выполнения каждого контрольного упражнения вносятся в ведомость (Приложение №1). Факт ознакомления и согласия/несогласия кандидата с результатами подтверждается подписью.

7. Оценка выставляется в соответствии с Нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по возрастным группам (Приложение №2). Баллы, полученные за каждое контрольное упражнение, суммируются. Минимальное суммарное количество баллов для успешного прохождения вступительного испытания и получения зачета – 6.

8. Результаты вступительного испытания оцениваются по системе зачета.

По результатам вступительного испытания составляется Протокол в соответствии с Приложением №3.

Контур

Контур

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.06.2026

серийный номер  
срок действия

АНПОО «ТЭЮТ»  
Новокшонова Вера Григорьевна

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7  
14.04.2026 - 14.07.2027

9. Протокол размещается на сайте не позднее двух рабочих дней со дня проведения вступительного испытания.

10. В случае неявки кандидата по уважительной причине (болезнь, семейные обстоятельства и др.) сдача вступительного испытания переносится на другую дату. Медицинские справки о болезни и (или) другие подтверждающие документы должны предъявляться в Приемную комиссию не позднее следующего рабочего дня после дня проведения вступительного испытания. Ссылка на плохое самочувствие без подтверждающего документа не является уважительной причиной.

11. Абитуриент имеет право одной пересдачи.

12. При предоставлении абитуриентом удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствующей возрастной группы, вступительные испытания успешно пройденными. Также зачитываются результаты вступительных испытаний при предоставлении абитуриентом справки о прохождении службы в правоохранительных органах или войсковой части в год поступления.

### **III. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

1. Перед началом проведения физического испытания кандидатам на обучение сообщаются правила, условия выполнения упражнений, их обязанности и права, а также устанавливается время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки.

2. Для выполнения каждого контрольного упражнения предоставляется одна попытка. Выполнение упражнения повторно с целью улучшения результата не допускается. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) по заявлению кандидата может быть предоставлена возможность выполнить упражнение повторно.

3. В процессе подготовки и выполнения контрольных упражнений вступительного испытания кандидаты на обучение обязаны:

- быть в спортивной форме одежды, соответствующей погодным условиям;
- самостоятельно выполнить разминку перед началом сдачи нормативов;
- следовать командам преподавателя-экзаменатора при сдаче нормативов;
- соблюдать правила поведения;
- без разрешения преподавателя-экзаменатора не покидать место выполнения контрольных упражнений;
- при выполнении контрольного упражнения стараться показать максимально

высокий результат;

- в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом

**Контур КРИПТО**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 29.06.2026

владелец

серийный номер

срок действия

АНПО "ТЭЮТ"

Новожицкова Вера Григорьевна

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7

14.04.2026 - 14.07.2027

преподавателю-экзаменатору.

4. Кандидаты имеют право:

- попросить дополнительную попытку для выполнения контрольного упражнения в отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.);
- в случае спорных моментов подать апелляцию в Приемную комиссию. Рассмотрение апелляции происходит в соответствии с Положением об апелляционной комиссии АНПОО «ТЭЮТ»;
- право на одну пересдачу;
- на перенос даты проведения вступительного испытания по уважительной причине.

#### **IV. РЕКОМЕНДАЦИИ КАНДИДАТАМ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

1. В целях успешного выполнения контрольных упражнений кандидатам рекомендуется осуществить легкий прием пищи не позднее чем за 1,5-2 часа до начала вступительного испытания.
2. Подготовить спортивные форму одежды и обувь в соответствии с погодными условиями.

#### **V. ОБЯЗАННОСТИ СОТРУДНИКОВ**

1. Ответственный секретарь приемной комиссии обязан:

- не позднее, чем за 3 дня до проведения вступительного испытания, подготовить и опубликовать на сайте АНПОО «ТЭЮТ» список абитуриентов, допущенных к вступительным испытаниям, место проведения и время начала вступительного испытания;
- предоставить список абитуриентов, допущенных к вступительному испытанию, преподавателю-экзаменатору не позднее, чем за 2 рабочих дня до его проведения;
- по результатам проведения вступительного испытания составить протокол и разместить его на сайте АНПОО «ТЭЮТ» не позднее двух рабочих дней после дня проведения вступительного испытания.

2. Преподаватель-экзаменатор обязан:

- проводить вступительные испытания в соответствии с настоящим Положением;
- оформить ведомость с результатами контрольных упражнений и передать ее в Приемную комиссию в день проведения вступительного испытания.

3. Менеджер приемной комиссии обязан:

- организовать проведение вступительного испытания;
- оказывать помощь преподавателю-экзаменатору в проведении вступительного испытания, фиксировать результаты кандидатов при

Контур.Крипто

владелец

АНПОО "ТЭЮТ"

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.06.2026

срок действия

14.04.2026 - 14.07.2027

выполнении каждого контрольного упражнения.

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 29.06.2026

владелец

АНПО "ТЭЮТ"  
Новокшонова Вера Григорьевна

серийный номер  
срок действия

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7  
14.04.2026 - 14.07.2027

ПРИЛОЖЕНИЕ №1  
к Положению об организации и порядке  
проведения вступительных испытаний по  
общей физической подготовке, утвержденному  
приказом директора  
АНПОО «Томский экономико-юридический  
техникум»

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

ВЕДОМОСТЬ № \_\_\_\_\_  
результатов выполнения контрольных упражнений

Преподаватель-экзаменатор: \_\_\_\_\_

Дата проведения вступительного испытания: \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО, возраст	Результаты выполнения контрольных упражнений							Ознакомлен, с результатами согласен/подпись кандидата	Подпись преподавателя- экзаменатора
		Бег на 100/60 метров, с	Подтягивание из вися на высокой перекладине (юноши), кол-во раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки), кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, от уровня скамьи, см	Челночный бег 3x10 м, с / бег на 30 метров, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине, кол-во раз в мин		
1										
2										
3										
4		<b>Контур Кристо</b>		владелец	АНПОО "ТЭЮГ" Новокшонова Вера Григорьевна					

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 29.06.2026

серийный номер  
срок действия

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7  
14.04.2026 - 14.07.2027

**ПРИЛОЖЕНИЕ №2**  
к Положению об организации и порядке  
проведения вступительных испытаний по  
общей физической подготовке,  
утвержденному приказом директора  
АНПОО «Томский экономико-юридический  
техникум»

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Нормативами испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) по возрастным группам**

**Возрастная группа от 16 до 17 лет**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	Бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,4	17,6	17,2	16,0
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	11	14	-	-	-
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	11	16
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16
5	Челночный бег 3x10 м (с)	7,9	7,6	6,9	8,9	8,7	7,9
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	210	230	160	170	185
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	36	40	50	33	36	44

**Возрастная группа от 18 до 24 лет**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мужчины			Женщины		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	Бег на 100 м (с)	14,4	14,1	13,1	17,8	17,4	16,4
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	10	12	15	-	-	-
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	10	12	17
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+6	+8	+13	+8	+11	+16
5	Челночный бег 3x10 м (с)	8,0	7,7	7,1	9,0	8,8	8,2
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	225	240	170	180	195
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	33	37	48	32	35	43

**Контур Крипто**

АНПОО "ТЭЮТ"  
Новошоннова Вера Григорьевна

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 29.06.2026

серийный номер 6352694e002cb4b1bc408fe9cc6b64772e7  
срок действия 14.04.2026 - 14.07.2027

### Возрастная группа от 25 до 29 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мужчины			Женщины		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	Бег на 100 м (с)	15,1	14,8	13,8	18,8	18,2	17,0
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	7	9	13	-	-	-
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	11	16
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+5	+7	+12	+7	+9	+14
5	Челночный бег 3x10 м (с)	8,2	7,9	7,4	9,3	9,0	8,7
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	205	220	235	165	175	190
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	30	35	45	24	29	37

### Возрастная группа от 30 до 34 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мужчины			Женщины		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	Бег на 60 м (с)	12,1	11,1	8,9	12,9	12,3	10,7
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	5	7	12	-	-	-
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	5	7	13
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+3	+5	+11	+5	+7	+13
5	Бег на 30 м (с)	6,3	5,7	4,9	7,3	6,8	5,7
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	140	150	170
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	26	31	41	19	22	33

### Возрастная группа от 35 до 39 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мужчины			Женщины		
		1 балл	2 балла	3 балла	1 балл	2 балла	3 балла
1	Бег на 60 м (с)	12,5	11,5	9,2	13,2	12,6	10,9
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	10	13	21	-	-	-
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	4	6	11
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+2	+4	+10	+4	+6	+12
5	Бег на 30 м (с)	7,1	6,3	5,2	7,9	7,2	5,9
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	205	225	130	140	165
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	24	29	39	17	20	29

Контур Контра

владелец

АНПОО "ТЭЮТ"

Новокшоннова Вера Григорьевна

Документ подписан в электронной подписью

серийный номер

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7

электронной подписью 29.06.2026

срок действия

14.04.2026 - 14.07.2027

ПРИЛОЖЕНИЕ №3  
к Положению об организации и порядке  
проведения вступительных испытаний по  
общей физической подготовке,  
утвержденному приказом директора  
АНПОО «Томский экономико-юридический  
техникум»

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Автономная некоммерческая профессиональная  
образовательная организация  
«Томский экономико-юридический техникум»**

**ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Согласно ведомости результатов выполнения контрольных упражнений  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. № \_\_\_\_\_ испытания прошли:

№	ФИО кандидата на обучение	Оценка
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

**Контур Крипто**

владелец

АНПОО "ТЭЮТ"

Новокшонова Вера Григорьевна

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 29.06.2026

серийный номер  
срок действия

0352694e002cb4b1bc408fe9c6b64772e7  
14.04.2026 - 14.07.2027